

NON CREDERE DI AVERE DUE PADRONI (Matteo 6,22-34 nel 2023)

Se diventi consapevole della verità e **resti presente in essa** di continuo (se continui a ricordarla sempre), vivrai tutto in una nuova luce. Ma se ti ostini a mantenere una visione distorta della realtà, resterai nel più profondo buio spirituale. E non puoi immaginare quanto, senza tale consapevolezza, tu possa **soffrire** intimamente! Non puoi vivere con una **consapevolezza ambigua** della tua stessa esistenza e, neppure, puoi gioire di una **condizione esistenziale completa** se credi di essere legato solo alle contingenze della vita. Perché non riuscirai a trovare una sintesi tra due realtà che **credi** separate (il tuo Vero Essere e le necessità materiali).

Quindi ti consiglio di non identificarti con ciò che appari o fai, non identificare la tua esistenza più completa e vera con cose materiali come mangiare, bere, denaro e vestiti. Anche se ogni bisogno umano è legittimo per vivere, il suo valore è nella vita stessa (il valore delle cose è nella loro **relazione** reciproca) e lo stesso vale per i ruoli, se non ci fosse un'esistenza alla quale appartengono non avrebbero alcun valore. Guarda gli uccelli! Non si preoccupano del cibo. Non seminano, non mietono, né fanno provviste, ma la loro esistenza avviene ugualmente anche senza che nella loro mente ci sia un contenuto di pensiero riguardo i loro bisogni. L'uomo è di gran lunga più fortunato degli uccelli perché dotato di una consapevolezza e di una spiritualità che essi non hanno. Ma non commettere l'errore di usare la tua mente per identificarti **solo** con la materia, pensando che ciò corrisponda al vero significato della vita.

Non preoccuparti del **ruolo** che hai nel mondo. Guarda i gigli di campo, non si preoccupano del loro. Eppure io ti dico che nemmeno un uomo potentissimo, con tutte le proprie ricchezze, ha mai avuto uno **scopo** migliore per esistere! E se ciò è vero per i fiori, che sono qui oggi e domani non ci saranno più, non è forse vero anche per ogni essere umano, **se solo ne è consapevole?**

Perciò, non preoccuparti di cosa la tua mente ti fa credere di essere e di **come appari a te stesso ed agli altri**. Perché essere come chi non ha ancora compreso tutto ciò? Chi è inconsapevole di tutto ciò vive per queste cose e pensa che siano solo queste le cose che contano nella vita. Ma pur essendo certe cose necessarie per vivere e avendone tutti legittimamente bisogno, tutto ciò che ti circonda potrà soddisfare questi stessi bisogni, **senza distrarti**, però, dalla consapevolezza di un significato superiore della tua stessa esistenza che non si identifica solo con le contingenze (pur **senza negarle**) ma con qualcosa di superiore, più Puro e **Vero**.

Perciò, **vivi pienamente il presente**, in esso risiede la Verità. Il futuro è solo una tua **proiezione mentale** che, per quanto utile per le scelte che farai, ti farà perdere la quiete della tua pura esistenza se ti identifichi a quelle stesse proiezioni. **Ammetti** a te stesso che tutta la tua realtà esistenziale è già **completa** in ciò che è **qui ed ora**.

*Rilettura di un brano del
Vangelo di Matteo,
contestualizzata al presente
ed in forma laica,
fatta da Renato Di Gesù - 22/11/2023*