

LE CURE PALLIATIVE

COSA SONO

Le cure palliative **servono** a:

- 1) dare **sollievo** dalla sofferenza
- 2) migliorare la **qualità** della vita
- 3) dare un **aiuto** anche ai familiari

Le cure palliative, generalmente, si offrono in caso di:

- 1) malattia **non guaribile** e che procurerà il **decesso** variabilmente ravvicinato.
- 2) malattia contro la quale **si è interrotta ogni terapia** mirata.
- 3) oppure se una persona abbia **scelto di non curare** la propria malattia.

In presenza di **sintomi intollerabili**, le stesse cure palliative prevedono l'uso di **farmaci** che il paziente deve essere **disposto ad assumere pur di non soffrire**, con la consapevolezza di non poter, in ogni caso, ottenere la guarigione o una reale attenuazione della grave malattia.

Con le cure palliative non si cercherà **MAI di abbreviare o prolungare intenzionalmente la durata della vita.**

Le cure palliative **non si fanno solo con i farmaci**

Si vuole rispondere a tutti i **bisogni** del paziente:

- **fisici**
- **socio-familiari**
- **emotivi**
- **spirituali**

Si cercherà, quindi, di **prendersi cura** del paziente nel senso più ampio della parola, grazie ad un **intervento di DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI**, per consentire alla stessa persona malata ed ai propri familiari di **attribuire un personale significato a tutto il tempo che resta da vivere.**

Le cure palliative possono essere effettuate **A DOMICILIO** dello stesso paziente se:

sono disponibili delle persone (**caregiver**) che possano assistere la persona malata per le proprie esigenze personali e per l'assunzione delle necessarie terapie (con eventuale **supporto infermieristico** territoriale), anche in relazione ad una durata di vita non estremamente ridotta.

Le cure palliative possono essere effettuate presso un **HOSPICE** se:

- 1) risulta prevedibile una **forte riduzione della durata di vita** rimanente (da pochi giorni ad un massimo di pochi mesi)
- 2) sono presenti **sintomi intollerabili** non adeguatamente curabili a domicilio
- 3) in **assenza di caregiver** realmente idonei a sostenere i bisogni del paziente

In tal caso lo stesso paziente dovrà fornire il proprio **CONSENSO** al ricovero, considerato il **peso dei trattamenti farmacologici** che il paziente avrà necessità di assumere per non avvertire i gravi sintomi che si potranno presentare e risultando, anche, possibile l'eventuale attuazione di un **sonno farmaco-indotto** di durata variabile (in base al tempo di vita residuo), se gli stessi gravi sintomi non fossero neutralizzabili altrimenti.

In ogni caso, le cure palliative vengono effettuate nel rigoroso **rispetto della dignità** della vita umana, per come considerata principalmente dallo stesso paziente e con l'irrinunciabile desiderio di aiutare la persona malata ed i propri familiari ad **attribuire un personale significato a tutto il tempo che resta da vivere**, compatibilmente alle reali condizioni fisiche della persona malata ed ammettendo la prospettiva di brevità della vita attesa.

Le **cure palliative** possono anche essere (in alcuni casi selezionati) **“SIMULTANEE”**:

per qualsiasi malattia estremamente grave che potrebbe ridurre la durata della vita ed associata a **sintomi “difficili”** che non si attenuano con le cure che si stanno, ancora, tentando di praticare, in modo mirato, contro la stessa malattia.